

## **Instructies na het trekken van een tand of kies**

Na het trekken van een kies is het belangrijk dat de wond goed kan genezen. Met deze adviezen helpt u het herstel te bevorderen en verkleint u de kans op klachten.

### **Gaasje**

Meestal heeft u na de behandeling een gaasje op de wonde gekregen om op dicht te bijten, om zo de eerste bloeding te stelpen. Dit mag u na 30 minuten verwijderen en weggooien.

### **Pijn en zwelling**

Het is normaal dat uw wang dik wordt na de behandeling. Na de behandeling kan uw wang dik worden. Deze zwelling is meestal het grootst na 3 dagen en neemt daarna vanzelf af. U kunt de zwelling verminderen door de eerste uren na de behandeling de wang te koelen met een coldpack of ijs (leg altijd een doek tussen het ijs en de huid).

Wanneer de verdoving is uitgewerkt (na ongeveer 2 tot 4 uur), kunt u pijn krijgen. Dit is normaal. Gebruik de voorgeschreven pijnstilling volgens advies, bij voorkeur 1 uur voordat de verdoving volledig is verdwenen.

Soms ontstaat er een blauwe verkleuring van de wang. Dit is onschuldig en verdwijnt vanzelf.

### **Wond en hechtingen**

De wond is meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Deze lossen vanzelf op binnen ongeveer 7-10 dagen. Als de wond niet met oplosbare hechtingen is gehecht krijgt u een afspraak om de hechtingen te verwijderen.

Raak de wond zo min mogelijk aan en vermijd spelen met de tong of vingers in het wondgebied.

Bloederig speeksel is in de eerste 24 uur is normaal.

Vanaf 24 uur na de ingreep mag u met een zachte babytandenborstel over de hechtingen gaan poetsen.

### **Nabloeden: wat kunt u doen?**

Spoel de mond de eerste 24 uur niet en zuig niet aan de wond.

Blijft de wond bloeden:

- Maak de mond voorzichtig schoon en droog
- Maak een flinke prop van een schoon gaasje, leg dit op de wond
- Bijt hier 30 minuten stevig op zonder tussendoor te controleren

In de meeste gevallen stopt het bloeden hierdoor.

### **Mondverzorging**

Een goede mondhygiëne is belangrijk:

- U mag uw tanden normaal poetsen vanaf de dag na de ingreep.
- Wees voorzichtig in de buurt van de wond
- Gebruik bij voorkeur een zachte tandenborstel, als u een elektrische gebruikt zet die dan de eerste 48 uur uit als u in de buurt van de wond poetst.
- Spoel de eerste 24 uur niet; daarna mag u spoelen met het spoelmiddel dat u wordt voorgeschreven.

**Eten en drinken**

- Vermijd hete dranken en warm voedsel in de eerste 24 uur
- Gebruik de eerste dagen zachte voeding
- Drink voldoende en neem rust

**Roken, alcohol en warmte**

Roken en alcohol vertragen de genezing en vergroten de kans op complicaties. Het is belangrijk om dit de eerste dagen na de behandeling niet te doen.

Vermijd ook zonnen, sauna en andere warme omgevingen, omdat dit de zwelling kan verergeren.

**Bloedverduunners**

Als u gestopt bent met bloedverduunners zoals bijvoorbeeld lixiana kan u die in principe de volgende dag herstarten, mits de wonde droog is. Heeft u met de arts die de bloedverduunners voorschrijft (bijvoorbeeld huisarts of cardioloog) iets anders hieromtrent afgesproken, dan dient u die instructies te volgen.

**Wanneer contact opnemen?**

Neem contact op met de praktijk bij:

- toenemende pijn of zwelling na 3 tot 4 dagen
- aanhoudende bloeding
- koorts boven de 38.5°C
- vragen of onzekerheid over het herstel