

## **Instructies na het sluiten van een buccosinusale verbinding**

Soms ontstaat er na het trekken van een tand of verstandskies in de bovenkaak een kleine opening tussen de mond en de neusbijholte. Via deze opening kunnen bacteriën een ontsteking veroorzaken. Ook kan er ongewild eten of vloeistof van uw mond naar u sinus gaan. Daarom wordt de opening gesloten.

### **De behandeling**

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. U bent wakker, maar voelt geen pijn. De MKA-chirurg maakt een lapje tandvlees aan de kant van de wang of het gehemelte voorzichtig los en schuift dit over de opening. Daarna wordt het tandvlees vastgehecht. De hechtingen lossen meestal vanzelf op binnen 1 tot 2 weken. Soms worden ze verwijderd tijdens een controleafspraak.

### **Belangrijk: voorkom druk op de wond (eerste 10 tot 14 dagen)**

Om te voorkomen dat de wonde weer open gaat moet u de eerste twee weken druk op de wonde vermijden.

- Snuit uw neus niet
- Nies met open mond
- Pers niet
- Buk niet diep voorover
- Til geen zware dingen
- Gebruik geen rietje om te drinken
- Speel geen blaasinstrument
- Ga niet duiken

Roken wordt strikt afgeraden. Probeer verkoudheid te voorkomen. Bij een verstopte neus mag u, in overleg met uw arts, een neusspray gebruiken.

### **Pijn**

De verdoving is na ongeveer 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Dit is normaal. Neem de pijnstillers zoals afgesproken. Soms krijgt u ook antibiotica of neusdruppels. Gebruik deze volgens voorschrift.

### **Zwelling**

Uw wang kan flink dik worden. De zwelling is meestal het grootst na 3 dagen en neemt daarna af. Koelen helpt: leg ijs tegen de wang (met een doek ertussen) gedurende 20 minuten per uur, vooral in de eerste 6 tot 8 uur.

Een blauwe plek of lichte temperatuurverhoging kan voorkomen en trekt vanzelf weg.

**Bloedverlies**

De eerste week na behandeling kan er wat bloed uit uw mond of neus komen. Dit is normaal.

Spoel uw mond op de dag van de ingreep niet.

Blijft de wond bloeden? Bijt dan 30 minuten stevig op een schoon gaasje zonder tussendoor te kijken.

**Poetsen**

Op de dag van de ingreep: niet spoelen en voorzichtig poetsen. Laat het wondgebied met rust.

U mag de dag erna weer normaal poetsen, maar wees voorzichtig bij de wond. Gebruik een zachte tandenborstel.

**Eten en drinken**

Wacht met eten tot de verdoving is uitgewerkt.

Eet de eerste dagen zachte voeding.

Vermijd heet eten en drinken op de dag van de ingreep.

Drink niet met een rietje.

Roken en alcohol vertragen de genezing. Vermijd dit de eerste dagen.

**Wanneer contact opnemen?**

- Neem contact op met de afdeling als u:
- Koorts krijgt boven 39°C
- Merkt dat pijn of zwelling na 4 tot 5 dagen erger wordt
- Een drukkend gevoel onder het oog of in de wang krijgt
- Vieze afscheiding uit de neus ziet
- Lucht of vloeistof van uw mond naar uw neus voelt gaan
- Zich zorgen maakt