

Nazorg na een speekselklieroperatie

Het herstel na een speekselklieroperatie verloopt in de meeste gevallen zonder grote problemen. Toch is het belangrijk dat u weet wat normaal is en welke klachten extra aandacht vragen.

Wat kunt u voelen na de operatie?

Na de operatie is het gebruikelijk dat een deel van uw oor en de huid rond het operatiegebied verdoofd aanvoelt. Dit komt doordat kleine gevoelszenuwen tijdens de operatie zijn doorgenomen. In de maanden na de ingreep wordt dit dove gebied meestal kleiner. Soms herstelt het gevoel bijna volledig. Vaak blijft een klein stukje huid minder gevoelig. De meeste mensen ervaren hier in het dagelijks leven weinig hinder van.

Bij een klein deel van de patiënten ontstaat enkele maanden na de operatie roodheid of zweten van de huid tijdens het eten of bij het zien of ruiken van voedsel. Dit wordt het syndroom van Frey genoemd. Wanneer dit klachten geeft, kan dit behandeld worden met Botox-injecties.

Mogelijke complicaties

Complicaties komen gelukkig zelden voor, maar het is belangrijk dat u ze herkent.

Een nabloeding treedt meestal op in de eerste uren na de operatie, u bent dan nog in het ziekenhuis. Soms is het nodig om onder narcose de wond opnieuw te openen om een bloedend vaatje te sluiten.

Een wondinfectie kan zich uiten in toenemende pijn, roodheid, warmte en zwelling van het wondgebied. Soms ontstaat koorts. Wanneer u deze klachten krijgt, neem dan contact op met het ziekenhuis. In sommige gevallen is behandeling met antibiotica nodig.

Tijdens de operatie wordt de aangezichtszenuw voorzichtig vrijgelegd. Hierdoor kan de zenuw tijdelijk minder goed functioneren. Dit kan leiden tot een gedeeltelijke of volledige zwakte van de spieren aan één kant van het gezicht. Meestal herstelt de zenuw zich spontaan in de weken tot maanden na de operatie. Blijvende schade is zeldzaam.

Als het oog door een verminderde zenuwfunctie niet goed sluit, kan het uitdrogen. Dit kan leiden tot een rood, pijnlijk en tranend oog. In dat geval krijgt u oogdruppels of zalf om het oog te beschermen.

Thuis na de operatie

Na de operatie hebben de meeste mensen weinig pijn. Als u toch pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken volgens de afgesproken dosering.

Houd het verband en de pleisters droog tot aan uw eerste controleafspraak. Na 48 uur mag u

douchen, maar zorg ervoor dat de wond niet nat wordt. De wond moet gedurende de eerste week droog blijven. Daarna mag u weer zwemmen.

Vermijd in de eerste week zwaar tillen, bukken en activiteiten waarbij druk of spanning op de wond ontstaat. Contactsporten mag u gedurende twee weken niet beoefenen.

Meestal worden er oplosbare hechtingen gebruikt. Mocht dit niet het geval zijn, dan worden deze tijdens de controleafspraak verwijderd.

Controleafspraak

U terug op de polikliniek voor controle. Tijdens deze afspraak wordt de wond beoordeeld en bespreekt de arts met u de uitslag van het weefselonderzoek. Afhankelijk van de wondgenezing en de aard van de afwijking worden verdere afspraken gepland.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op met het ziekenhuis wanneer u:

- aanhoudende koorts heeft
- de pijn ondanks pijnmedicatie ondraaglijk blijft
- de wond rood, warm of gezwollen wordt
- er pus uit de wond komt
- de zwelling plots toeneemt
- wanneer u zich zorgen maakt over uw herstel.