

Instructies na het plaatsen van een implantaat

Vandaag is bij u een implantaat geplaatst. Een implantaat moet de komende maanden goed vastgroeien in het kaakbot. Een goede nazorg is belangrijk voor een voorspoedig herstel.

Pijn en verdoving

Het is normaal dat uw wang dik wordt na de behandeling. Na de behandeling kan uw wang dik worden. Deze zwelling is meestal het grootst na 3 dagen en neemt daarna vanzelf af.

U kunt de zwelling verminderen door de eerste uren na de behandeling de wang te koelen met een coldpack of ijs (leg altijd een doek tussen het ijs en de huid).

Wanneer de verdoving is uitgewerkt (na ongeveer 2 tot 4 uur), kunt u pijn krijgen. Dit is normaal. Gebruik de voorgeschreven pijnstilling volgens advies, bij voorkeur 1 uur voordat de verdoving volledig is verdwenen.

Soms ontstaat er een blauwe verkleuring van de wang. Dit is onschuldig en verdwijnt vanzelf.

Wond en hechtingen

De wond is meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Deze lossen vanzelf op binnen ongeveer 7-10 dagen. Als de wond niet met oplosbare hechtingen is gehecht krijgt u een afspraak om de hechtingen te verwijderen.

Raak de wond zo min mogelijk aan en vermijd spelen met de tong of vingers in het wondgebied. Bloederig speeksel is in de eerste 24 uur is normaal.

Vanaf 24 uur na de ingreep mag u met een zachte babytandenborstel over de hechtingen gaan poetsen.

Nabloeden: wat kunt u doen?

Spoel de mond de eerste 24 uur niet en zuig niet aan de wond.

Blijft de wond bloeden:

- Maak de mond voorzichtig schoon en droog
- Maak een flinke prop van een schoon gaasje, leg dit op de wond
- Bijt hier 30 minuten stevig op zonder tussendoor te controleren

In de meeste gevallen stopt het bloeden hierdoor.

Mondverzorging

Een goede mondhygiëne is belangrijk, als er gelijk een genezingskapje is geplaatst dat boven het tandvlees uitkomt moet u dit behandelen als een normale tand en goed poetsen:

- U mag uw tanden normaal poetsen vanaf de dag na de ingreep.

- Wees voorzichtig in de buurt van het implantaat.
- Gebruik bij voorkeur een zachte tandenborstel, als u een elektrische gebruikt zet die dan de eerste 48 uur uit als u in de buurt van de het implantaat poetst.
- Spoel de eerste 24 uur niet; daarna mag u spoelen met het spoelmiddel dat u wordt voorgeschreven.

Eten en drinken

Eet de eerste dagen zachte voeding en vermijd harde of taaie producten.

Gebruik geen hete dranken of warm voedsel zolang de verdoving nog werkt.

Roken wordt sterk afgeraden omdat dit de genezing vertraagt.

Rustperiode van het implantaat

Het implantaat moet in de komende maanden vastgroeien in het bot. Vermijd daarom overmatige druk op het implantaat.

Draagt u een tijdelijke prothese? Ga hier voorzichtig mee om en meld het als deze loszit of drukt.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de praktijk bij:

- Toenemende pijn of zwelling na 3 tot 4 dagen
- Aanhoudende bloeding
- Koorts boven de 38.5°C
- Wanneer het genezingskapje dat boven het tandvlees uitsteekt loszit, ook al heeft u hier geen last van.
- vragen of onzekerheid over het herstel